

# Vyhodnotenie plnenia prémiových ukazovateľov riaditeľa ZpS za rok 2022

---

24. februára 2023

---

Zariadenie pre seniorov Dunajská Streda

Ing. Koloman Pongrácz



Zariadenie  
pre  
seniorov  
Dunajská Streda



VYHODNOTENIE PLNENIA  
PRÉMIOVÝCH UKAZOVATEĽOV  
RIADITEĽA ZPS ZA ROK 2022

V Dunajskej Strede, dňa 24.2.2023

**Ing. Koloman Pongrácz**  
riaditeľ zariadenia pre seniorov



## Vyhodnotenie plnenia prémiových ukazovateľov riaditeľa ZpS za rok 2022

Na priznanie prémie riaditeľa ZpS na rok 2022 boli určené viaceré kritériá. Ich vyhodnotenie uvádzam postupne s vyznačením úlohy, ktorá mala byť splnená do konca roka 2022.

### Ukazovateľ 1. – Obnovenie a modernizácia terapeutickej, oddychovej miestnosti

10 %

*Denný pohyb je základným kameňom komplexnej a efektívnej geriatrickej starostlivosti. Je nástrojom na uchovanie sebestačnosti a zvyšuje kvalitu života a zdravotný stav seniorov. Kvalitne a moderne vybavená miestnosť v zariadení umožní zrealizovať denné pohybové aktivity, cvičenia, ako aj trávenie voľného času v kvalitnej oddychovej zóne.*

Tento projekt bol zameraný na podporu seniorov žijúcich v zariadení pre seniorov s cieľom skvalitnenia ich každodenného života s možnosťou prístupu k dennému fyzickému pohybu, relaxu a pohybovým aktivitám. Tieto aktivity sa uskutočnia v miestnostiach, ktoré sú vynovené, modernizované a zariadené aj prostredníctvom finančných prostriedkov získaných z grantu TTSK.

Dobrá kondícia je pre každého seniora poistkou pred vznikom zdravotnej a sociálnej odkázanosti, zohráva kľúčovú úlohu pri udržaní zdravia a kvality života. Pokiaľ dokáže senior samostatne existovať, žije plnohodnotnejším životom a to zvyšuje jeho celkové postavenie v rodine a spoločnosti. Denný pohyb, cvičenie – rehabilitácia – sú základným kameňom komplexnej a efektívnej geriatrickej starostlivosti, vďaka ktorým sa uchováva sebestačnosť a zvyšuje sa kvalita života a zdravotný stav seniora. Odkázanosť znamená nielen stratu kvality a radosti zo života, ale i nemalé finančné náklady a personálnu záťaž tak pre rodinu, pre štát ako i pre samotného seniora.

Denný pohyb musí rešpektovať individuálny stav a možnosti seniora. Má byť postupný, komplexný a cieľavedomý. Cieľom je zlepšenie telesných funkcií, zlepšenie pohyblivosti, ale i prevencia dekubitov, či sekundárnych pridružených ochorení.

Prístup seniorov ku kvalitne vybavenej miestnosti v zariadení im umožní zrealizovať denné pohybové aktivity, cvičenia, ako aj trávenie voľného času v kvalitnej oddychovej zóne. Práve takáto moderne zariadená miestnosť umožní klientom udržať tak telesné, ako aj mentálne zdravie.

Celkové náklady na projekt boli v hodnote 3.876,20 Eur

Dotácia získaná od TTSK – 500 Eur



## Ukazovateľ 2. – Aktivity so študentmi - v obidvoch budovách

10 %

*Starší ľudia v sebe skrývajú mnohé poklady, avšak vekom a mnohými zdravotnými ťažkosťami, veľakrát strácajú prirodzenú radosť. Veríme, že potešenie sa dá nájsť aj v jednoduchých situáciách a prirodzených momentoch pri rozhovoroch či voľnočasových aktivitách, alebo inak spoločne stráveným časom. Vysokoškóľáci, stredoškóľáci ako aj dobrovoľníci svojou prítomnosťou, rozhovormi a voľnočasovými aktivitami môžu obohacovať čas a dni seniorov v ZpS. Takáto činnosť dobrovoľníkov môže prispievať k posilneniu medziľudských vzťahov a tiež slúži ako prevencia telesných a duševných chorôb klientov, taktiež aj ako zdroj príjemných pozitívnych zážitkov.*

V spolupráci so Strednou zdravotníckou školou v Dunajskej Strede sme pomocou študentov vedeli zabezpečiť v obidvoch budovách zariadenia pracovnú terapiu. Žiaci strednej zdravotníckej školy spolu s našimi klientmi sadili kvety a kríky, upratovali park pred budovou.

Pomocou dobrovoľníkov (najmä zo strednej zdravotníckej školy) sme posilnili medziľudské vzťahy rozhovormi, voľnočasovými aktivitami. Boli uprednostňovaní menej mobilní, imobilní a ležiaci klienti, kde sme pokračovali s biblioterapiou a rôznymi aktivitami v prírode.

V spolupráci so Spojenou školou Gyulu Szabóa 21 v Dunajskej Strede sme zabezpečili pomocou dobrovoľníkov nový účes pre ženy a mužov, kozmetiku a manikúru.



V neposlednom rade, s dobrovoľníkmi sme zabezpečili rôzne podujatia pre našich klientov.

Počas týždňa dobrovoľníci boli – či už skupinovo alebo individuálne – od pondelka do piatku od 15.00 do 17.00 k dispozícii pre klientov.



### Ukazovateľ 3. – Kreslo pre hosťa v ZpS Dunajská Streda - v oboch budovách

10 %

**Kreslo pre hosťa: Téma: „Stará Dunajská Streda“ - spoločné spomínanie na starú Dunajskú Stredu (videofilm, kniha, fotky).**

15. novembra v zariadení na Námestí priateľstva a 9. decembra na ul. gen. Svobodu sme zabezpečili rozhovor s viceprimátorom Attilom Karaffom na tému „Stará Dunajská Streda“, ktorú sme spojili s prezentáciou knihy Atillu Karaffu „Felvidéki szemmel“.

Počas rozhovoru boli pomocou projektoru premietané staré pohľadnice, obrázky a dokumenty, naši klienti mohli aj naživo pozrieť a chytiť do rúk aj staré listiny, dokumenty, knižky, obrázky a pohľadnice.



Rozhovor bol interaktívny a naši klienti sa veľmi radi zapojili a rozprávali svoje príbehy o starej Dunajskej Strede.



#### Ukazovateľ 4. – Supervízor v ZpS – min. 2x - v obidvoch budovách

10 %

*Supervízia ako poradenská metóda je využívaná pre zabezpečenie a zvýšenie kvality profesijnej činnosti, respektíve kompetencie sociálnych pracovníkov. Táto metóda vytvára predpoklady a podmienky pre profesionálny rozvoj, vzdelávanie a odborný rast zamestnancov, pričom zároveň slúži aj ako prostriedok sebapoznania v prospech skvalitnenia práce s ľuďmi.*

Zamestnanci v zariadení v obidvoch budovách absolvovali supervíziu, ktorú vykonal supervízor PhDr. Bc. Silvia Vadkertiová, PhD..

Supervízia v priebehu roka 2022 v zariadení bola zabezpečená pre 50 odborných zamestnancov skupinovú formou, z toho: 7 sociálnych pracovníkov, 2 vedúce sestry, 9 zdravotných sestier, 7 zdravotných asistentov, 25 opatrovateliek v nasledujúcich termínoch:

- 23. júna 2022,
- 30. augusta 2022,
- 03. októbra 2022.



Cieľom supervíznych stretnutí bolo zvýšenie odbornej úrovne a kvality poskytovanej služby a zlepšenie kvality práce s klientom v zariadení pre seniorov v Dunajskej Strede.

Supervízia sa zameriavala na nasledovné oblasti :

- **konfrontácia s pracovnými problémami, riešenie vnútorného napätia,**
- **spoločne prediskutovať negatívne pocity a rušivé emócie,**
- **povzbudenie k prekonaniu prekážok,**
- **budovanie dobrého vzťahu a atmosféry v tíme,**
- **posilňovanie a umocňovanie supervidovaného.**

Počas supervíznej činnosti sa rozoberali kazuistiky z praxe, čo umožnilo si navzájom vymeniť skúsenosti pri práci s klientmi a poskytnúť pomoc pri riešení problémových situácií. Skupinová supervízia poskytla širokú škálu pracovných skúseností čím bolo umožnené supervidovaným sledovať kvalitu svojej vlastnej praxe prostredníctvom poskytnutej spätnej väzby zo strany supervízora a ostatných účastníkov supervízie.

V Dunajskej Strede, dňa: 24. 02. 2023

**Ing. Koloman Pongrácz**  
**riaditeľ ZpS**